



Educación para el paciente: Bronquitis aguda (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué es la bronquitis?

La bronquitis es una infección que causa tos. Se produce cuando los tubos que llevan el aire hacia los pulmones, llamados “bronquios”, se infectan ([figura 1](#)).

Por lo general, la bronquitis se produce después de que alguien contrae un resfriado o una gripe, ya que los virus que causan estos padecimientos infectan los bronquios y los irritan. Muchas personas se preguntan si usar antibióticos ayudará con la bronquitis. La respuesta es **no**, porque este padecimiento generalmente es producido por un virus. Los antibióticos matan bacterias, no virus.

La bronquitis también puede producirse cuando una persona contrae una infección llamada “tos convulsiva”, pero esto es mucho menos común. La tos convulsiva se debe a bacterias que pueden infectar los bronquios. La mayoría de las personas reciben vacunas que previenen la tos convulsiva, pero la vacuna no siempre funciona. El médico podrá determinar si tiene tos convulsiva al hacerle un examen y escuchar su tos.

Este artículo trata sobre la bronquitis “aguda”, la cual es diferente de la bronquitis “crónica”, que es una enfermedad que padecen los fumadores con tos persistente.

¿Cuáles son los síntomas de la bronquitis?

Los síntomas más comunes de la bronquitis son:

- Una tos molesta que puede durar varias semanas
- Al toser, escupir moco transparente, amarillo o verde – Algunas personas creen que el moco verde significa que existe una infección bacteriana, pero esto no siempre es así.

- También pueden presentarse los síntomas normales del resfriado o la gripe, como congestión nasal, dolor de garganta o dolor de cabeza. Las personas con bronquitis generalmente no tienen fiebre.

¿Cuándo debo llamar al médico o enfermero?

La mayoría de las personas que tiene una tos que dura más que sus otros síntomas de gripe o resfriado no necesita consultar a un médico. La tos puede tardar hasta 3 semanas en mejorar, y a veces puede tardar aún más, pero debe llamar al médico o enfermero si tiene:

- Fiebre superior a 100.4 °F (38 °C)
- Dolor en el pecho al toser, dificultad para respirar o tos con sangre
- Una tos "perruna" que le dificulta hablar
- Tos y pérdida de peso que no puede explicar
- Síntomas que no mejoran después de 3 semanas

¿Existe alguna prueba para detectar la bronquitis?

Por lo general las pruebas no son necesarias, pero es posible que su médico o enfermero le haga alguna prueba, por ejemplo, una radiografía de tórax, si la causa de la tos no es clara.

¿Cómo se trata la bronquitis?

La bronquitis casi siempre desaparece sola, aunque puede tardar algunas semanas en hacerlo. Los médicos **no** tratan la bronquitis con antibióticos porque este padecimiento normalmente se debe a un virus, y los antibióticos matan bacterias, no virus. Los antibióticos no contribuyen a que la bronquitis desaparezca más rápido, y de hecho pueden causar otros problemas, por lo que no es recomendable usarlos si no son realmente necesarios.

Para sentirse mejor puede tratar los síntomas de la gripe y el resfriado. Entre los diferentes tratamientos que puede probar se incluyen:

- Descansar mucho y beber abundante líquido
- Beber té caliente
- Chupar pastillas para la tos o caramelos duros
- Tomar medicinas de venta sin receta para la tos y el resfriado

- Respirar aire cálido y húmedo, por ejemplo, en la ducha o proveniente de una tetera o un humidificador
- Tomar una medicina para aliviar el dolor si tiene síntomas de resfriado o gripe como dolor de cabeza, dolor muscular o dolor articular

También es importante que evite fumar o estar en presencia de personas que fuman, ya que esto puede empeorar la tos.

¿Cómo puedo evitar tener bronquitis de nuevo?

Puede reducir sus posibilidades de contraer bronquitis otra vez al mantener fuera del cuerpo los gérmenes que la causan. Una de las mejores formas de hacerlo es lavarse con frecuencia las manos con agua y jabón. Si no hay un lavabo cerca, puede limpiarse con un gel para manos que contenga alcohol.

¿Qué puedo hacer para no esparcir mis gérmenes?

Además de lavarse las manos con frecuencia, debe cubrirse la boca con el codo al estornudar o toser. Al usar el codo evita que los gérmenes lleguen a sus manos. Si usa un pañuelo de papel, tírelo y lávese las manos.

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Tos, escurrimiento nasal y resfriado común \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Gripe \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Tos en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Tos en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Lo que debe saber sobre los antibióticos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Acute bronchitis in adults \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: The common cold in adults \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Influenza symptoms and treatment \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Chronic cough in adults \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

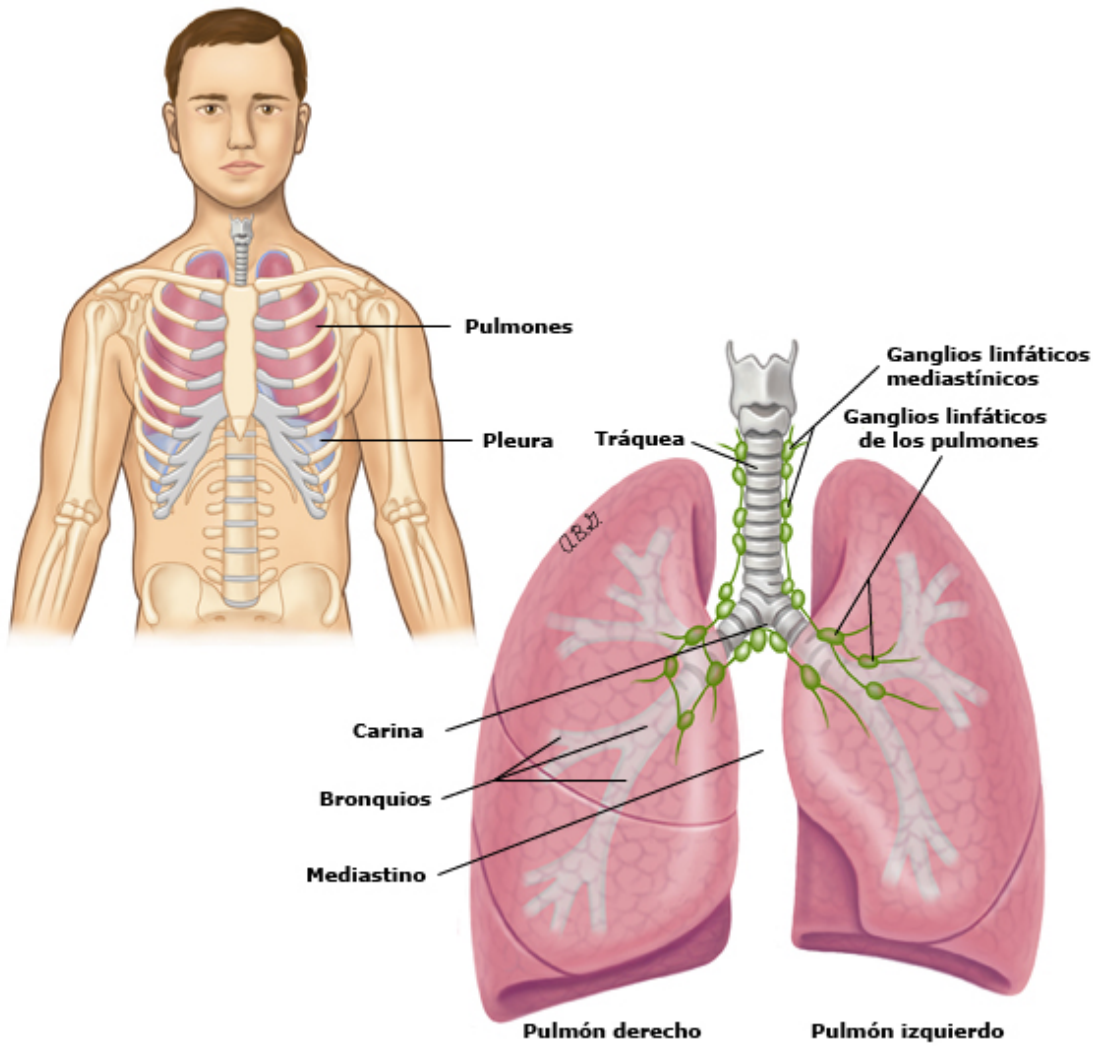
Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15889 Versión 12.0.es-419.1

GRÁFICOS

Pulmones normales



Los pulmones se encuentran en el pecho, en el interior de la caja torácica. Están recubiertos con una fina membrana llamada "pleura". La tráquea se divide en dos vías respiratorias más pequeñas llamadas "bronquios" izquierdo y derecho. El espacio entre los pulmones se llama "mediastino". Los ganglios linfáticos están ubicados dentro de los pulmones y el mediastino, y alrededor de estos.

Gráfico 67527 Versión 13.0.es-419.1

